

# Výber z knižných novínok Slovenskej pedagogickej knižnice

## **Věkově heterogenní třídy v mateřské škole** **Syslová, Z., 2022. Portál**



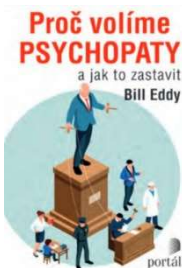
Kniha sa zaoberá témou vekovo heterogénnych a homogénnych tried. Aké sú výhody heterogénneho usporiadania? Čo urobiť pre to, aby sa v nich dali naplňovať výchovno-vzdelávacie zámery? Na čo by sme sa mali pri práci s heterogénnou skupinou zamerať? Vekovo heterogénne triedy umožňujú individualizované vzdelávanie ľahšie ako homogénne, je možné v nich vytvárať malé skupinky a pracovať s deťmi podľa ich možností. Mladšie deti sa navyše učia lepšie od starších spolužiakov a kamarátov ako od dospelých. Učiteľka je facilitátorom, ponúka deťom pripravené prostredie a podporuje ich samostatnosť.

## **Hry pro rozvoj komunikačních schopností** **Plummer, M., 2022. Portál**

Vedieť sa správne vyjadriť, dať najavo, čo chcem, nájsť tie správne slová... To všetko niekedy predstavuje najmä pre deti veľkú výzvu. Táto kniha je plná zábavných a kreatívnych nápadov, ktoré pomáhajú rozvíjať vyjadrovacie schopnosti. Nájdeme v nej hry, ktoré rozvíjajú slovnú zásobu, dychové cvičenia, aktivity na zdokonalenie neverbálnej komunikácie a artikulácie. Hry sú určené pre skupinovú aj individuálnu prácu s deťmi a využijú ju nielen učitelia a vychovávatelia, ale zaujímavé podnety v nej nájdú aj rodičia.



## **Proč volíme psychopaty** **Eddy, B., 2022. Portál**



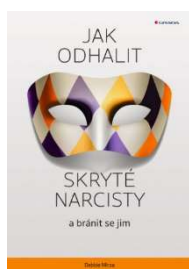
Autor, ktorý je popredný svetový odborník na HCP, vysvetľuje, prečo sú títo ľudia takí zvodní, a popisuje štyridsať ich typických vlastností. Čerpá pritom z príkladov od Hitlera, Stalina, Maa a Nixona po Trumpa, Madura a Putina a ukazuje, ako problematickí politici vymýšľajú nepriateľov a vyrábajú falošné krízy, aby sa mohli vykresliť ako jediná hrdinská postava, ktorá sa s nimi dokáže vysporiadať, a to napriek vlastnej neschopnosti problémy skutočne riešiť. Autor tiež popisuje najlepšie spôsoby, ako odhaliť HCP, ako reagovať na ich prázdne a zavádzajúce sľuby a ako nájsť skutočných lídrov. Pritom využíva svoju hlbokú psychoterapeutickú skúsenosť, aby sa dostal na kĺb doposiaľ neidentifikovanému javu, ktorý predstavuje skutočnú hrozbu pre svet.

**Mindfulness pro zvládání hněvu**  
**Pro teenagery**  
**Purcell, C., Murphy, R., 2021. Portál**

Dospievanie je zložitú obdobie a je potrebné sa počas neho vysporiadať s mnohými výzvami, avšak je to ešte zložitejšie, pokiaľ teenager nedokáže počas stresujúcich situácií zachovať pokoj. Našťastie existujú možnosti, ako sa tomu naučiť. Jednou z možností je využitie účinných metód redukcie stresu založených na mindfulness v kombinácii s dialektickou behaviorálnou terapiou. Aktivity v tejto knihe pomôžu dospievajúcim rozlíšiť medzi zdravými a nezdravými formami hnevu, naučia sa vďaka nim vhodným rozhodovacím schopnostiam, dokážu nájsť emočnú rovnováhu a dokážu lepšie vnímať svoje pocity tu a teraz. Tiež sa vďaka aktivitám naučia, ako lepšie nadväzovať vzťahy s rovesníkmi, kamarátmi a rodinou.



**Jak odhalit skryté narcisty a bránit se jim**  
**Mirza, D., 2022. Grada**



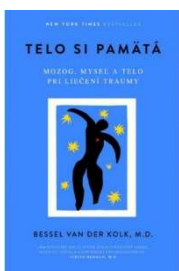
Ste zmätení a zdrvení zo zraňujúceho a podivného správania človeka, ktorého ste roky milovali a mysleli si, že aj on miluje vás? Máte šéfa alebo kolegu, o ktorom si všetci myslia, že je skvelý, ale po rokoch spolupráce s ním trpíte úzkosťami, cítite sa nekompetentní a pochybujete o svojom zdravom rozume? Pripadala vaša matka všetkým ostatným úžasná, ale vy ste sa v detstve cítili osamelí a mali ste pocit, že za všetko môžete vždy len vy? Museli ste okolo otca chodiť po špičkách a aj dnes je pre vás ťažké nadviazať s ním kontakt, hoci vám ostatní vždy hovorili, ako perfektného otca máte? Možno si lámete hlavu s tým, či ste sa nepriplietli do cesty narcistovi, ale nepripadá vám natoľko sebastredný, arogantný ani nadutý, aby zodpovedal popisu typického narcistu. Potom vám zrejme skrížil cestu SKRYTÝ PASÍVNE AGRESÍVNY NARCISTA – ten najpodivnejší a najzákernejší typ narcistu.

## **Jak číst své dítě - Praktické rady pro zdravou výchovu** **Blom, R., 2022. Franesa**

Kniha vedomého rodičovstva, tak potrebná pre dnešnú dobu. Skúsená holandská autorka v nej ukazuje rodičom malých detí, ako vychovávať tak, aby to bolo na prospech deťom aj rodičom. Z nespočetných praktických rád a tipov sa rodičia dozvedia, ako dávať jasné hranice, pravidlá, rytmus a poriadok. Veľkou pomôckou sú početné príklady z autorkinej vlastnej poradenskej praxe, ktoré sa týkajú riešenia mnohých ťažkých každodenných situácií, dobre známých všetkým rodičom.



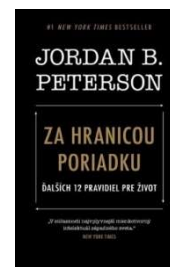
## **Telo si pamätá** **Bessel van der Kolk, 2022. Tatran**



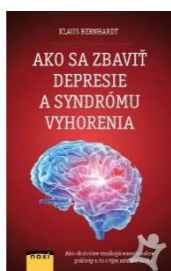
Kniha využíva najnovšie vedecké poznatky a ukazuje, ako trauma doslova pretvára telo i mozog. Traumatizovaný jedinec nevie nájsť útechu či zapojiť sa do kolektívu, stráca sebakontrolu a dôveru. Autor vo svojej práci skúma inovatívne postupy liečby od neurofeedbacku a meditácie až po šport, drámu a jogu, ktoré ponúkajú nové možnosti zotavenia aktiváciou prirodzenej neuroplasticity mozgu a ponúka novú nádej na opätovné získanie zdravého života.

## **Za hranicou poriadku** **Jordan B. Peterson, 2022. Tatran**

V dlho očakávanom pokračovaní tejto knihy načiera Peterson ešte hlbšie do danej problematiky. Vysvetľuje, že časť zmyslu života objavíme až vtedy, keď sa odvážime vkročiť na miesta, ktoré nepoznáme, a prispôbime sa neprestajne sa meniacemu svetu. Platí totiž, že ak priveľa chaosu vnáša do života neistotu, nadbytok poriadku vedie k strate zvedavosti a kreatívnej životaschopnosti. Kniha Za hranicou poriadku nás vyzýva, aby sme našli rovnováhu medzi poriadkom a chaosom, dvoma fundamentálnymi princípmi reality, a objavili tak zásadné pravdy, ktoré ležia na ich hranici.



**Ako sa zbaviť depresie a syndrómu vyhorenia?**  
**Bernhardt, K., 2022. Noxi**



Nesprávne nastavenie mysle, lieky či neadekvátne strava sú len niektoré z podceňovaných príčin vzniku viacerých foriem depresí, úzkostných porúch a syndrómu vyhorenia. Na základe najnovších výskumov zistíte, že tieto ochorenia sú veľmi často reakciou tela na stresové situácie a pocity nedostatku.

**Sourozenci bez rivalry**  
**Mazlish, E., Faber, A., 2022. CPress**

Ako spravodlivo vychovávať súrodencov, ako zabrániť ich večným sporom, ale súčasne ako vychovať samostatné a sebavedomé osobnosti. Ako s deťmi komunikovať, aby sme v nich nepodporovali súrodeneckú žiarlivosť a dávali im najavo, že ich máme radi rovnakým dielom. Kniha dvoch autoriek, ktoré napísali okrem iného aj svetový bestseller Ako hovoriť, aby nás deti počúvali, ako počúvať, aby nám deti dôverovali.



**Dětský výtvarný projev**  
**V pedagogické praxi**  
**Plevová I., Pugnerová M., 2022. Grada**



Predložená kniha vás názorným a komplexným spôsobom zoznami s charakteristikami výtvarného prejavu detí. Zaoberá sa ako normami, tak patológiou a výklad dopĺňa autentickými ukážkami výkresov detí z vlastnej odbornej praxe autoriek. Čitateľom predstavuje základné pojmy a zvláštnosti prejavov v detskej kresbe a tiež možnosti ich využitia napríklad v edukačnom procese. Zabudnuté nie sú ani úskalí diagnostických metód, ktoré sú významné najmä pre učiteľov.

Publikácia je určená primárne pre študentov pedagogických i ďalších odborov pomáhajúcich profesií, odborníkom, ale aj rodičom, starým rodičom a širšej verejnosti, ktorá sa o detský výtvarný prejav zaujíma.

## **Výchova neprůbojných a uzavřených dětí** **Švamberk Šauerová M., 2022. Grada**



Na úvod vás kniha zasvětila do projevů dětí od nejútlejšího věku až po období školské docházky. Vysvětlí, aké sú příčiny uzavřetí, a popíše jej důsledky, mezi které může patřit aj neúspěšnost v škole (a to aj v případě dětí talentovaných či nadaných). Ďalej sa dozvíete, ako podchytiť varovné signály, akým spôsobom s dieťaťom pracovať, ako ho vzdelávať, vychovávať a rešpektovať. Publikácia zároveň poskytuje prehľad možností školského vzdelávania a techník podpory rozvoja neprúbojných a uzavretých dětí. Neoddeliteľnou súčasťou sú aj príklady z praxe.

## **Výchova vysoce citlivých dětí** **Leuze, J., 2022. Portál**

Vysoká citlivosť znamená intenzívnejšie vnímanie a hlbšie spracovanie dojmov všetkého druhu. Objavuje sa už v detstve a sprevádza ľudí po celý život. Vysoko citlivé děti sú súčasťou rodinného života, obvykle potrebujú harmóniu, blízkosť prírody, hlbokú starostlivosť a starostlivosť. Veľa z nich nasáva nálady iných ľudí ako huba. Tieto a podobné vlastnosti však môžu tiež viesť k problémom, pretože vysoko citlivé děti sa len ťažko môžu chrániť pred stresom a hlukom a je pre nich zložité vyhnúť sa sociálnym konfliktom. Julie Leuze je odborná novinárka, viedla rozhovory s mnohými matkami a otcami vysoko citlivých dětí , zhromaždila ich rady a skúsenosti a sprístupnila ich v tejto knihe. Výsledkom je kniha, ktorá rodinám dodá povzbudenie – pretože každodenný život s vysoko citlivými deťmi môže byť úžasný!



## **CUDZINEC V MOJEJ TRIEDE** **Rohová, J., 2021. Raabe**



Príručka je určená najmä pre učiteľov, ktorí majú v triede žiaka cudzinca a chcú, aby si osvojil základy slovenského jazyka a úspešne sa začlenil do kolektívu triedy. Obsahuje 39 kapitol, pričom každá pozostáva z lekcie a pracovného listu - k obom je vždy uvedená metodická poznámka pre učiteľa, čo sa má žiak naučiť a precvičiť. Témy v príručke sú zaujímavé a vychádzajú z každodenného života dětí. Lekcie a pracovné listy sú koncipované jednoducho a zrozumiteľne a žiaci cudzinci sa učia pomocou hry a hrových aktivít. Súčasťou príručky je aj obrázkové pexeso, ktoré obsahuje kľúčové slová zo všetkých lekcí a žiaci si tak hravou formou zopakujú a upevnia slovnú zásobu.

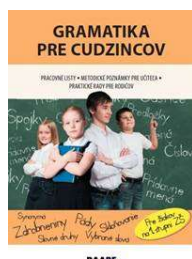


## **Kniha Cudzinec v materskej škole** **Rohová J., 2022. Raabe**

Jedinečná pomôcka na prácu s dieťaťom cudzincom v materskej škole. Obsahuje metodické poznámky pre učiteľa, pracovné listy pre deti, aj praktické rady pre rodičov. Dieťa cudzinec sa učí bez stresu, pomocou hry a hravých aktivít (kreslenie, omalovánky, dopĺňovačky, pexeso...) sa učí nové slová, vety, precvičuje si pamäť, grafomotorické zručnosti. Ilustrácie podporujú detskú fantáziu a motivujú do učenia.



## **Gramatika pre cudzincov** **Rohová J., 2022. Raabe**



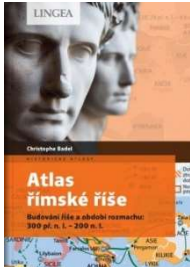
Táto jedinečná pomôcka, aká doteraz na slovenskom knižnom trhu a v našich školách chýbala. V sebe kombinuje príručku pre učiteľov a učebnicu plnú pracovných listov pre žiakov. Vznikla predovšetkým so zámerom pomôcť učiteľom, ktorí majú v triede žiaka cudzinca a chcú, aby si osvojil základy slovenského jazyka a úspešne sa začlenil do kolektívy triedy. Rovnako tak ale je k dispozícii pre rodičov cudzincov, ktorí chcú svojim deťom uľahčiť adaptáciu v slovenskej škole.

## **Atlas migrace** **Catherine Withol de Wenden, 2020. Lingea**

Úplne nová a aktuálna publikácia odhaľuje podstatu trendov v pohybe ľudstva v súčasnom globálnom svete. Prináša odpovede na otázky, kam sa dnes ľudia sťahujú aj prečo a aj pred čím utekajú. Dnes existuje len málo krajín a regiónov, ktorých by sa migrácia, či už národná, alebo medzinárodná, netýkala. Kniha sa tiež venuje hľadaniu novej svetovej rovnováhy medzi cieľom, ktorým je kultúrna homogenita, a potrebou pracovnej sily, kladie politické otázky zajtrajška. Atlas je určený pre všetkých záujemcov o súčasný svet.



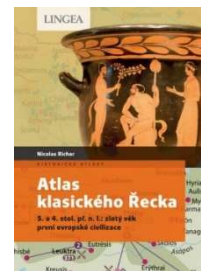
## **Atlas římské říše** **Badel, CH., 2020. Lingea**



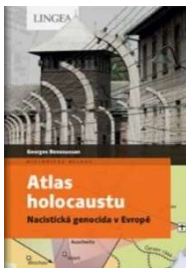
Tento atlas prináša úplne nový pohľad na dejiny rímskej ríše, na jej vznik a rozvoj. Nie je iba ďalším atlasom o Ríme a ani si nekladie za cieľ podať celkový prehľad o rímskej civilizácii. Naším zámerom je premýšľať, akým spôsobom bola rímska ríša utváraná: ako vznikla, ako bola spravovaná, bránená, ako v nej prebiehal proces integrácie a akulturácie. Takýto prístup umožňuje široko pojaté rozprávanie – iba v prvej časti, venovanej hlavným fázam vývoja rímskej ríše, postupujeme chronologicky.

## **Atlas klasického Řecka** **Richer, N., 2020. Lingea**

Tento historický atlas opisuje zlatý vek prvej európskej civilizácie v 5. a 4. stor. pred n. l. Dozviete sa, ako vznikali grécke mestské štáty, ako boli riadené, ako fungovala demokracia, oligarchia alebo tyranida. Pochopíte príčiny aj dôsledky bojov a vzájomného súperenia Grékov od porážky Peržanov pri Marathone až po výboje Alexandra Veľkého. Dočítate sa, čo Gréci dosiahli v oblasti umenia, vedy a filozofie. Odkiaľ vlastne tento národ žijúci na ostrovoch a pobreží Egejského mora čerpal takú inšpiráciu a silu? Nový dejepisný atlas opisuje dve storočia vrcholného obdobia starého grécka.



## **Atlas holokaustu** **Bensoussan, G., 2022. Lingea**



Terezín, Osvienčim, Treblinka. Už pri obyčajnom vyslovení týchto mien behá mráz po chrbte. Vyvraždenie európskych Židov (v hebrejčine sa používa termín šoa) predstavuje v dejinách ľudstva bezprecedentný zločin. Ani zďaleka nešlo o prvú genocídu v dejinách, ale bola to prvá genocída takého obrovského rozsahu. Cieľom nebolo získanie územia ani ekonomické obohatenie. Židia mali byť vyvraždení len pre svoju existenciu. Zárodok tohto zločinu proti ľudskosti v sebe Európa niesla po celé stáročia a antisemitizmus, povýšený na svetonázor, sa stal nevyhnutným, avšak nie postačujúcim prostredím podporujúcim jeho ďalší vývoj. Na spáchanie tak monštruózneho zločinu bolo okrem antisemitizmu potrebné zapojenie miliónov Európanov, predovšetkým časti obyvateľov Ríše, a ľahostajnosť ešte oveľa väčšieho počtu ľudí.