

Výber z knižných novínok Slovenskej pedagogickej knižnice

101 zlatých pravidiel pre život bez stresu Monnet, H., 2022. Lindeni



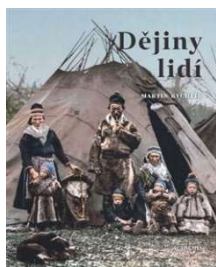
Na prekonanie nepríjemného tlaku, ktorý vo veľkom vzniká ako na pracovisku, tak aj v osobnom živote, je nevyhnutné, vytvoriť si stratégiu, ktorá vám pomôže prepojiť telo a dušu a zdoať vnútorný nepokoj. Týchto 100 + 1 zlatých pravidiel, ktoré sa jednoducho dodržiavajú, vás naučí ako byť klúdnejšími na pracovisku a ako si v každodennom živote udržiavať nadhľad.

Ako hovoriť o knihách, ktoré sme nečítali Bayard, P., 2022. Monokel

Knižka Pierra Bayarda je originálnym a vtipným sprievodcom po nekonečnom labyrinte literatúry pre všetkých nevyliciteľných knihomoľov. Poznáte ten pocit, keď sa vás v kníhkupectve zmocní nadšenie z toho obrovského množstva príbehov, ktoré na vás ešte len čakajú? Tak potom ste už určite zažili aj hrôzu z poznania, koľko málo z nich stihnete počas života prečítať. Ale nezúfajte – na to, aby sme si z kníh zobrali to dôležité, alebo aby sme o nich dokonca vedeli aj učene rozprávať, ich nemusíme nutne prelúskat' od prvej strany po poslednú.



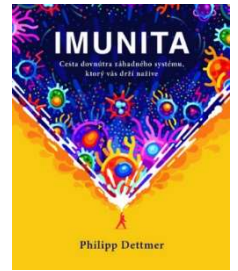
Dějiny lidí Rychlík, M., 2022. Academia



Všetci ľudia všetkých čias si dávajú mená, majú vymedzenú rodinu a príbuzných, dávajú si dary, zobia svoje telá, starajú sa o vlasy, počítajú, užívajú gest, zhotovujú nástroje, delia si medzi sebou prácu, poznajú zákony, smútia alebo nejako tancujú. Roku 1945 zaobstaral kultúrny antropológ George P. Murdock na základe nazbieraných dát klasický súpis tzv. kultúrnych univerzálií čiže javov, ktoré sú spoločné všetkým ľudským zoskupeniam v čase a priestore. Bohato ilustrovaná kniha z tejto evidencie vychádza v 73 tematických kapitolách.

Imunita **Dettmer, P., 2022. Tatran**

Autor, populárny tvorca edukatívnych videí, využíva svoj overený rozprávačský štýl a čitateľom ponúka dobrodružný výlet krajinou ľudského tela a jeho obranyschopnosťou. Každá kapitola osvetlí iný aspekt imunológie vrátane obranných mechanizmov, akými sú protilátky a zápaly, ale aj hrozieb, ktoré pre nás predstavujú baktérie, alergény či rakovinotvorné bunky. Autor odhaľuje, ako sa parazity prepašujú do tela, ako fungujú vírusy a čo sa deje v rane, keď sa porežeme.



Inkluzivní speciální pedagogika

Slowík, J., 2022. Grada

Kniha ponúka čitateľom vymedzenie a sprehľadnenie oblastí inkluzívnej a špeciálnej pedagogiky, ktorým sa autor dlhodobo venuje teoreticky, výskumne, publikačne aj na úrovni priamej praxe, a najmä ich prepojenie v koncepte inkluzívnej špeciálnej pedagogiky. Môže byť preto prínosná nielen pre odborníkov v oblasti pedagogiky a vzdelávania, sociálnej práce alebo ďalších pomáhajúcich profesií v akademickej sfére aj v profesijnej praxi, ale rovnako dobre poslúži ako učebnica pre študentov súvisiacich odborov (učiteľstvo, sociálna práca, psychológia, sociológia zdravotníckych odborov a pod.), najmä na úrovni terciárneho a celoživotného vzdelávania.



Jak na sexuální výchovu u dětí a dospívajících s PAS **Zychová, J., 2022. Pasparta**

Publikácia praktickým spôsobom spracováva tému sexuálnej výchovy u detí a dospievajúcich s poruchou autistického spektra (PAS). Autorka v knihe zhŕňa svoju mnohoročnú prax v práci s ľuďmi s PAS v tejto oblasti a ukazuje, ako s témou sexuality pracovať doma, v škole alebo v sociálnej službe.



Konspirační teorie **King, J., 2022. Lingea**



V knihe nájdete množstvo zaujímavých informácií a špekulácií v podobe prehľadu tých najdesivejších i najpodivnejších konšpiračných teórií. Kniha predkladá prekvapivé vysvetlenia mnohých kontroverzných tém a historických udalostí. Či už ste milovníkmi konšpirácií, alebo neveríte ani jedinej, táto kniha vás určite zaujme a pobaví.

O budúcnosti **Rees, M., 2022. Academia**

Kniha O budúcnosti ponúka v prístupnej forme fascinujúci pohľad do sféry najmodernejšej vedy a technológie, a to každému, kto chce porozumieť hlavným problémom, ktoré budú definovať budúnosť ľudstva na Zemi i vo vesmíre.



Organizačná kultúra a jej motivačný potenciál **Copuš, H., Šajgalíková, L., 2020. Univerzita Komenského v Bratislave**



Autori zovšeobecňujú výsledky analýz svojich prieskumov s využitím tejto metodiky a v novom svetle prezentujú potenciál jej využitia. Prvá kapitola uvádza základné informácie o kultúre, špecificky organizačnej kultúre, druhá kapitola je venovaná východiskovým motivačným teóriám. Tretia kapitola predstavuje deväť faktorov a metodiku, ktorá ich využíva. V štvrtej kapitole je prezentovaná metodika deviatich faktorov a príklady oblastí, v ktorých ju možno využiť. Piata kapitola predkladá ukážky uplatnenia metodiky deviatich faktorov v konkrétnych prípadoch v realite slovenských podnikov.

Umenie zostarnúť **Balažovjeh, I., 2022. Perfekt**

Že staroba nie je koniec sveta, ale príležitosť zažiť to, čo sme nestihli v mladosti, vás presvedčí táto kniha. Autor je skúsený lekár, ktorý vám poodhalí zákonitosti staroby, ale odkryje aj mnohé možnosti, ako tento vek čo najlepšie využiť. Dozviete sa, ako zvýšiť kvalitu života v starobe, ako sa popasovať s modernizáciou, aký vplyv majú návykové látky na zdravie, ako i aké špecifické zdravotné problémy sa spájajú s príchodom jesene života.



Úvod do štúdia mediálnych produktov **Pitoňáková, S., 2022. Edis**



Publikácia je prioritne určená študentom študijného odboru mediálne a komunikačné štúdiá, špecificky študentom študijného programu mediamatika a kultúrne dedičstvo, ktorí majú vo svojich učebných plánoch vyčlenený priestor aj pre predmety orientované na oblasť mediálnych a komunikačných štúdií, čo vyplýva aj z čoraz nástojčivejšej potreby kvalitnej prezentácie a propagácie kultúrneho dedičstva.

Architektúra **Stručné dejiny Slovenska pre mladých čitateľov** **Dulla, M., 2022. Slovart**

Autor Matúš Dulla prevedie mladých čitateľov a mladé čitateľky dejinami architektúry, a to pekne tému po téme: prvé stavby, románske baziliky, vznešená gotika, striedma renesancia, veľkolepý barok, ľudová architektúra, dôstojný klasicizmus a rozprávkový romantizmus, eklektika, secesia, funkcionalizmus, moderné štýly. Jeho rozprávanie je pútavé a poskytuje stručný prehľad o stavbách na našom území v kontexte vnútorných udalostí i vonkajších vplyvov.



Cesta Slovenska k vzniku samostatného štátu v roku 1993 **Pekník, M., 2022.Veda**



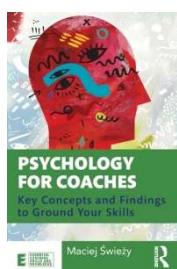
Vedecký projekt „Cesta slovenskej politiky k samostatnému štátu (1989 - 1993)“ bol od samého začiatku koncipovaný tak, že jeho výsledky budú využívané tiež v aplikovanej podobe - pre potreby učiteľov základných a stredných škôl. Publikácia prináša mnoho zaujímavých a nových informácií a súvislostí, ktoré môžu zaujať tiež širšiu verejnosť.

Environmentální výzkum a hrozby 21. století **Cajthaml, T., 2022. Karolinum**

Zahrňa kapitoly z oblasti vplyvu a aspektov globálnych zmien, problémy týkajúce sa nových typov znečistenia životného prostredia a ich expozície a tiež témy týkajúce sa zmien v správaní populácie vo vzťahu k prírode a komunikácie environmentálnych otázok vo vzťahu k verejnosti. Publikácia sa dotýka aj problematiky očkovania a venuje sa aj legislatívnej stránke ochrany životného prostredia.



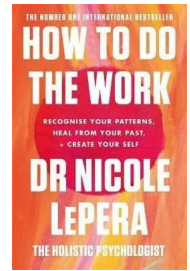
Psychology for Coaches **Maciej, S., 2021. Taylor & Francis Ltd**



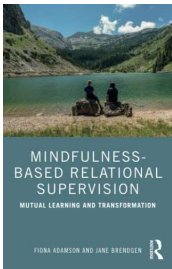
Kniha bola napísaná ako odpoveď na otázky, ktoré položili tréneri, ktorí sa chcú uistiť, že robia všetko pre to, aby poskytovali bezpečné, profesionálne a hodnotné služby. Ponúka jasné, praktické príklady, ako aplikovať prezentované koncepty do koučovacej praxe. Spochybňuje populárne stratégie, ktoré môžu mať nežiaduce vedľajšie účinky, a ponúka ich nahradenie konkrétnymi nápadmi

How To Do The Work **LePera, N., 2021. Orion**

Ako klinická psychologička sa Dr Nicole LePera ocitla frustrovaná obmedzeniami tradičnej psychoterapie. Keďže chcela pre svojich pacientov – a pre seba – viac, začala cestu k rozvoju zjednotenej filozofie duševného, fyzického a duchovného zdravia, ktorá vybavuje ľudí nástrojmi potrebnými na ich uzdravenie. Po tom čo sama zažila začala zdieľať to, čo sa naučila, s ostatnými – a zrodil sa Holistický psychológ.



Mindfulness-Based Relational Supervision **Adamson, F., Brendgen, J., 2021. Taylor & Francis Ltd**



Pôvodným zameraním knihy je prípadová štúdia, ktorá ukazuje vývoj dialógového supervízneho vzťahu, ktorý bol transformačný pre obe strany. Autori prezentujú svoje úvahy a analýzy kľúčových transformačných momentov, ktoré priniesli poznatky, ktoré výrazne posilnili ich osobný a profesionálny rozvoj. Autori využívajú interdisciplinárny prístup, diskutujú o vzťahovej neurobiológii a praxi vzťahovej všímanosti spolu s myšlienkami z vývinu detí a dospelých, teóriou pripútanosti, intersubjektivitou, somatickým prežívaním a teóriami učenia dospelých. Príbeh z prípadovej štúdie mapuje vývoj supervízneho vzťahu autorov, po ktorom zdieľajú metaperspektívu na svojej ceste učenia. Nakoniec diskutujú o dôsledkoch štúdie pre vzdelávanie a školenie vzťahových odborníkov v supervízii, koučingu a príbuzných oblastiach.

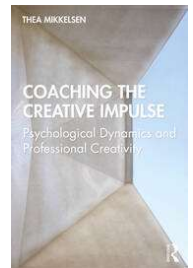
Psychology in Sports Coaching: **Theory and Practice** **Nicholls, A., 2021. Taylor & Francis Ltd**

Úplne revidované a aktualizované tretie vydanie Psychológie v športovom koučingu jasne a prístupne predstavuje princípy a prax športovej psychológie v kontexte procesu koučovania. Kniha vychádza z najnovších výskumov a teórie a predstavuje psychologické nástroje a techniky, ktoré môžu tréneri použiť, aby zo svojich športovcov dostali čo najlepšie výkony. Vráťane troch nových kapitol o prístupe obmedzení pri posudzovaní psychologických potrieb, mentálnych predstavách, zvládání tendencií k perfekcionizmu a mentoringových vodcov, kniha tiež ponúka podrobné pokyny na kľúčové témy.

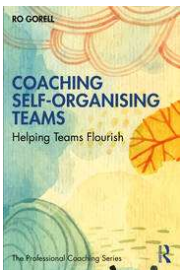


Coaching the Creative Impulse
Psychological Dynamics and Professional Creativity
Mikkelsen, T., 2020. Routledge

V *Coaching the Creative Impulse* predstavuje Thea Mikkelsen prístupného a pútavého sprievodcu pre pochopenie a využitie kreativity v práci. Táto jedinečná kniha poskytne profesionálom a kreatívnym jednotlivcom súbor nástrojov, ktoré im pomôžu prekonať a hlbšie porozumieť psychologickým prekážkam, ktoré môžu nastať pri navigácii na ich kariérnej ceste, čo im umožní prosperovať vo svojich rolách a zvládnuť svoje remeslo.



Coaching Self-Organising Teams
Helping Teams Flourish
Gorell, R., 2022. Copyright Year



Táto kniha, ktorá je súčasťou série Professional Coaching Series, spochybňuje predpoklad, že samoorganizujúce sa tímy budú pracovať vo všetkých prostrediach, pričom odpovedá na niektoré z opakujúce sa otázok a problémov pozorovaných v mnohých organizáciách. Ako sa navzájom spájame, aby sme si vytvorili dôveru? Ako sa prepracovať cez konflikt a vnímať ho ako súčasť prirodzeného prilivu a odlivu vo vzťahoch? Ako tvoríme zmysluplnú prácu v kontexte neustále sa meniaceho prostredia? Úvodná kapitola uvádza niektoré základné princípy tímového koučovania, ktoré pomôžu pripraviť pôdu pre koučovanie ľudí v tímoch, a v každej kapitole sú koučovacie otázky, ktoré čitateľa zaujmú, ako aj nástroje, ktoré môže okamžite použiť.